

Aktivita pre deti a rodičov na pôstne obdobie 2026

Pôst	Deň	Dátum	1. M alebo SO	2. dobrý skutok	3. čítanie SP
1	streda	18.2.26			Lk 1
2	štvrtok	19.2.26			Lk 2
3	piatok	20.2.26			Lk 3
4	sobota	21.2.26			Lk 4
1. P.	nedeľa	22.2.26		Lk 5	Lk 6
5	pondelok	23.2.26			Lk 7
6	utorok	24.2.26			Lk 8
7	streda	25.2.26			Lk 9
8	štvrtok	26.2.26			Lk 10
9	piatok	27.2.26			Lk 11
10	sobota	28.2.26			Lk 12
2. P.	nedeľa	1.3.26		Lk 13	Lk 14
11	pondelok	2.3.26			Lk 15
12	utorok	3.3.26			Lk 16
13	streda	4.3.26			Lk 17
14	štvrtok	5.3.26			Lk 18
15	piatok	6.3.26			Lk 19
16	sobota	7.3.26			Lk 20
3. P.	nedeľa	8.3.26		Lk 21	Lk 22
17	pondelok	9.3.26			Lk 23
18	utorok	10.3.26			Lk 24
19	streda	11.3.26			Sk 1
20	štvrtok	12.3.26			Sk 2
21	piatok	13.3.26			Sk 3
22	sobota	14.3.26			Sk 4
4. P.	nedeľa	15.3.26		Sk 5	Sk 6

meno a priezvisko:

Pôst	Deň	Dátum	1. M alebo SO	2. dobrý skutok	3. čítanie SP
23	pondelok	16.3.26			Sk 7
24	utorok	17.3.26			Sk 8
25	streda	18.3.26			Sk 9
26	štvrtok	19.3.26			Sk 10
27	piatok	20.3.26			Sk 11
28	sobota	21.3.26			Sk 12
5. P.	nedeľa	22.3.26		Sk 13	Sk 14
29	pondelok	23.3.26			Sk 15
30	utorok	24.3.26			Sk 16
31	streda	25.3.26			Sk 17
32	štvrtok	26.3.26			Sk 18
33	piatok	27.3.26			Sk 19
34	sobota	28.3.26			Sk 20
Pal	nedeľa	29.3.26		Sk 21	Sk 22
35	pondelok	30.3.26			Sk 23
36	utorok	31.3.26			Sk 24
37	streda	1.4.26			Sk 25
38	štvrtok	2.4.26			Sk 26
39	piatok	3.4.26			Sk 27
40	sobota	4.4.26			Sk 28

Vysvetlenie: Dieťa môže každý deň získať **jeden bod** za jednu aktivitu. Denne tak môže dieťa získať nula až **tri body**. 1. pomodli sa jeden desiatok ruženca (DR) alebo pôjde na sv. omšu (SO); 2. urobí dobrý skutok; 3. bude čítať alebo počúvať jednu kapitolu z Lukášovho evanjelia alebo zo Skutkov apoštolov (SP). Kapitoly sú už napísané. V nedeľu dve kapitoly, lebo v nedeľu sa skutok nerobí. Každú aktivitu **podpíše rodič**. Na konci pôstu možno bude odmena.

(papier sa môže vytlačiť obojstranne a tak vzniknú dve kartičky A5)

Aktivita pre deti a rodičov na pôstne obdobie 2026

Pôst	Deň	Dátum	1. M alebo SO	2. dobrý skutok	3. čítanie SP
1	streda	18.2.26			Lk 1
2	štvrtok	19.2.26			Lk 2
3	piatok	20.2.26			Lk 3
4	sobota	21.2.26			Lk 4
1. P.	nedeľa	22.2.26		Lk 5	Lk 6
5	pondelok	23.2.26			Lk 7
6	utorok	24.2.26			Lk 8
7	streda	25.2.26			Lk 9
8	štvrtok	26.2.26			Lk 10
9	piatok	27.2.26			Lk 11
10	sobota	28.2.26			Lk 12
2. P.	nedeľa	1.3.26		Lk 13	Lk 14
11	pondelok	2.3.26			Lk 15
12	utorok	3.3.26			Lk 16
13	streda	4.3.26			Lk 17
14	štvrtok	5.3.26			Lk 18
15	piatok	6.3.26			Lk 19
16	sobota	7.3.26			Lk 20
3. P.	nedeľa	8.3.26		Lk 21	Lk 22
17	pondelok	9.3.26			Lk 23
18	utorok	10.3.26			Lk 24
19	streda	11.3.26			Sk 1
20	štvrtok	12.3.26			Sk 2
21	piatok	13.3.26			Sk 3
22	sobota	14.3.26			Sk 4
4. P.	nedeľa	15.3.26		Sk 5	Sk 6

meno a priezvisko:

Pôst	Deň	Dátum	1. M alebo SO	2. dobrý skutok	3. čítanie SP
23	pondelok	16.3.26			Sk 7
24	utorok	17.3.26			Sk 8
25	streda	18.3.26			Sk 9
26	štvrtok	19.3.26			Sk 10
27	piatok	20.3.26			Sk 11
28	sobota	21.3.26			Sk 12
5. P.	nedeľa	22.3.26		Sk 13	Sk 14
29	pondelok	23.3.26			Sk 15
30	utorok	24.3.26			Sk 16
31	streda	25.3.26			Sk 17
32	štvrtok	26.3.26			Sk 18
33	piatok	27.3.26			Sk 19
34	sobota	28.3.26			Sk 20
Pal	nedeľa	29.3.26		Sk 21	Sk 22
35	pondelok	30.3.26			Sk 23
36	utorok	31.3.26			Sk 24
37	streda	1.4.26			Sk 25
38	štvrtok	2.4.26			Sk 26
39	piatok	3.4.26			Sk 27
40	sobota	4.4.26			Sk 28

Vysvetlenie: Dieťa môže každý deň získať **jeden bod** za jednu aktivitu. Denne tak môže dieťa získať nula až **tri body**. 1. pomodli sa jeden desiatok ruženca (DR) alebo pôjde na sv. omšu (SO); 2. urobí dobrý skutok; 3. bude čítať alebo počúvať jednu kapitolu z Lukášovho evanjelia alebo zo Skutkov apoštolov (SP). Kapitoly sú už napísané. V nedeľu dve kapitoly, lebo v nedeľu sa skutok nerobí. Každú aktivitu **podpíše rodič**. Na konci pôstu možno bude odmena.

(papier sa môže vytlačiť obojstranne a tak vzniknú dve kartičky A5)